

# Villa Pellava

## *Linolja och våra fyrbenta vänner*

Våra sällskapsdjur behöver olja för att fungera, då cellernas skyddande membran består av oljor och fetter. De fettsyror, som djuret inte själv kan producera, kallas för essentiella fettsyror. Omega-6 och omega-3 är just sådana fettsyror. För att våra sällskapsdjur skall hålla sig friska bör balansen i fettsyror upprätthållas vid utfodringen. Tillgången på tillräckliga omega-3-fettsyror är viktig, då de kan förebygga uppkomsten av skador i vävnader orsakade av lokala inflammationer och påfrestningar. De är också viktiga för tarmkanal och slemhinnor samt för konditionen hos hud och päls.

Överlägset mest omega-3-fettsyror finns i linolja, där 60% av fettsyror utgörs av alfa-linolensyra, som hör till omega-3-familjen. Genom linoljan är det därför enkelt att få balans i ett haltande förhållande mellan omega-6 och omega-3. Linoljan innehåller fyra gånger mera omega-3-fettsyror än omega-6. Förhållandet är alltså 1:4 medan det är ett helt annat i andra växtoljor.

Det som gör linoljan så hälsosam är att den innehåller en så stor mängd omättade fettsyror. I Biolin-linolja är mängden omättade fettsyror över 90%.

Användningen av växtoljor ökar djurens behov av E-vitamin. I Biolin-linolja finns E-vitamin tillsatt och doserat i motsvarande mängd. Då E-vitaminet är en antioxidant förbättrar det också på samma gång linoljans hållbarhet och funktion.

Hästens energibehov kan till en del tillfredsställas genom växtoljor. En passande dos för en tävlingshäst är 3-5 dl olja per dag. För hästar som lider av muskelskador kan man öka dosen med en deciliter per 100 kilo kroppsvikt. Den äldre hästen kan få växtolja som ett energitillskott med en dos på 1,5 – 2 dl/dag. Förmågan att upprätthålla kroppstemperaturen försämras med åren, vilket gör att den äldre hästen behöver mera energi för att hålla sig varm. Energihalten i 3 dl linolja motsvarar 1,5 kg havre. Då fetterna omvandlas till rörelseenergi uppstår mindre mjölksyra i musklerna.

För hundar passar linoljan utmärkt som en extra energikälla. Ett rekommenderat tillskott är 5 % av foderportionens vikt. Tillskottet av olja förbättrar funktionerna att smälta foder och råfett. Den har dessutom en fördelaktig inverkan på pälsens kvalitet och glans. Lin har också visat sig sänka kolesterolhalten i blodet hos människor, vilket är en fördel vid behandling av vissa ämnesomsättningssjukdomar såsom övervikt och diabetes. Samma sak undersöks nu på djur.

Biolin<sup>®</sup>-linolja framställs av inhemska råvaror, där råvarans ursprung alltid kan spåras ända fram till producenten. Att produkten är inhemsk betyder också att man sysselsätter finsk arbetskraft från frösådd ända fram till den sakkunniga försäljaren i butiken. Den korta, svala och ljusa växtsäsongen gör att man får ett linfrö rikt på alfa-linolensyra.

Biolin-linolja framställs genom kallpressning utan värme eller lösningsmedel, vilket gör att den bibehåller sin naturliga hälsoeffekt och sina näringsämnen.

Varsågod, ge Din fyrbenta vän ett friskt och bra liv!